



# 「育てにくさ」との 向き合い方

◆日時

**2/27** (金)

10:00~12:00

(交流会 11:00-12:00)

◆場所

横浜市市民協働推進センター  
(横浜市庁舎1F)

～発達の“個性”と関わり～



学齢期から増える、子どもの心配事…「うちだけ?」  
「他の人は?」など、まずは聞いてみませんか?



専門家と一緒に、子育ての「育てにくさ」や不安を安心して話せる場です。

同じような悩みを持つ親同士だからこそ話せる、学校生活のモヤモヤなど、子どもの特性と向き合いながら、家庭でできるサポートと心の持ち方を学びます。

## ◆講師紹介◆

NPO法人発達わんぱく会

石野 薫 氏

(公認心理士・社会福祉士)



療育現場や相談を通して1000組以上の親子と関わる。「子どもの困った行動の意味とその対応方法を伝え、親子が生活の場で暮らしやすくなるように」がモットー。

- 対象者：横浜市在住のひとり親家庭の親 ※法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員：10名 ●参加費：無料
- 保育：なし※保育はありませんがお子様連れでも参加可能です。ご相談ください。
- 申込方法：お電話または裏面の必要事項をE-mailに記載してお申し込みください。

**令和8年2月16日(月)申込締切り!**

※定員を超えた場合は抽選とさせて頂く場合がございます。

※荒天・天災等により、本講座は中止または内容を変更して実施する場合がございます。

**«ひとり親サポートよこはま»** 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター  
(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F TEL: 045-227-6337

E-mail : shienboshi@zaibosi.org

URL : <https://www.hitosapo-ykh.jp>

## 申込書

講座名	「育てにくさとの向き合い方」～発達の“個性”と関わり～ 令和8年2月27日(金) 10:00～12:00		
ふりがな  氏名 (居住区)			当サロンを何でお知りになりましたか(○をお付けください)  ホームページ・メルマガ・LINE チラシ(入手場所 ) ひとり親サポートよこはま支援員 その他( )  ひとり親サロン・セミナーのご参加は初めてですか  初回 / 参加したことがある ( 回目)
電話番号 (携帯電話が不可の場合、自宅の電話番号を記載してください)	携帯： ————— 連絡可能な時間帯 ( 時～ 時)  自宅： 045— —————		
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。			
①住所	〒 ————— 区		
②メールアドレス			
就労状況	正社員・パート・契約社員・派遣・無職・その他 ( )		
お子様について	第1子 ( 歳・学齢 )	第2子 ( 歳・学齢 )	第3子 ( 歳・学齢 )
	第4子 ( 歳・学齢 )		
お子様の様子について	(放課後の過ごし方)  (講師や他の保護者の方へ聞きたいこと)		

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

## ☆会場案内図☆



## ☆会場案内☆

**横浜市市民協働推進センター**  
横浜市中区本町6丁目50-10 横浜市庁舎1F

## ☆交通アクセス☆

みなとみらい線「馬車道駅」1C出入口直結  
JR・市営地下鉄「桜木町駅」徒歩3分