

物 価 高 に 負 け な い !



知って
安心!

シングルマザーのための

賢い家計の作り方

2026年

1/23(金)

10:00~13:00

(交流会 12:00~13:00)

◆フォーラム セミナールーム3

(男女共同参画センター横浜)



子どもの「教育費」
これからの「自分の資金」
避けて通れないお金のこと。
物価高の今だからこそ、
考えておきませんか？

☆内容紹介(予定)☆

- ◇ 家計管理の目的とコツ
- ◇ 貯め体質になるためのコツ
- ◇ 教育費について
- ◇ 老後資金について
- ◇ お金を増やすことについて



講師： 當舎 緑 (とうしゃ みどり) 氏
社会保険労務士。行政書士。CFP (R)。昭和女子大非常勤講師

阪神淡路大震災の経験から、法律やお金の大切さを実感し、
開業後は、会社の労働保険・社会保険関係の手続きや
相談にのる傍ら、セミナーや執筆活動も精力的に行っている。



- 対象者： 横浜市内在住のひとり親家庭の親 *法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員： 15名 ●参加費： 無料
- 保育： なし

令和8年1月15日(木)

申込締切り!

※「子どもの部屋」のご利用が可能です。(お申し込みはご希望日の4日前まで)

詳しくはフォーラム「子どもの部屋」(TEL:045-862-4750 9:00~16:30)へお問い合わせください。

- 申込方法： お電話または、裏面必要事項をE-mailに記載の上、
お申込みください。

※定員を超えた場合は抽選とさせて頂く場合がございます。

※荒天、天災等によって、本講座は中止または内容を変更して実施する場合があります。

申込み
問合せ

＜ひとり親サポートよこはま＞横浜市母子家庭等就業・自立支援センター
(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F TEL: 045-227-6337

E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: https://www.hitosapo-ykh.jp

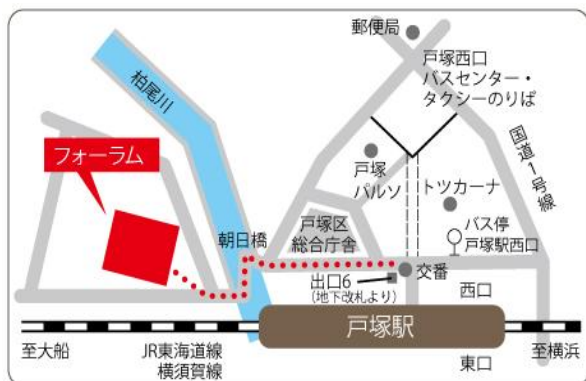
ひとり親サポートよこはま(横浜市母子家庭等就業・自立センター)

講座名	知って安心！「賢い家計の作り方」 令和8年1月23日(金)10:00～13:00	
ふりがな	(区)	当サロンを何でお知りになりましたか(○をお付けください)
氏名 (居住区)		ホームページ・メルマガ・LINE チラシ(入手場所) ひとり親サポートよこはま支援員 その他()
		ひとり親サロン・セミナーのご参加は初めてですか
		初回 / 参加したことがある (回目)
電話番号 (携帯電話が不可の場合、自宅の電話番号を記載してください)	携帯： — — 連絡可能な時間帯 (時～ 時)	
	自宅： 0 4 5 — —	
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。		
①住所	〒 — 区	
②メールアドレス		
就労状況	正社員・パート・契約社員・派遣・無職・その他 ()	
お子様について	第1子 (歳) 第2子 (歳) 第3子 (歳) 第4子 (歳)	

※お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

【 会 場 案 内 】

◆JR・横浜市営地下鉄ブルーライン
戸塚駅下車 徒歩5分



フォーラム(セミナールーム3)
(男女共同参画センター横浜)
住所:横浜市戸塚区上倉田435-1
電話:045-862-5050



ご参加を
お待ちしております



※保育をご希望の方はご希望日の4日前までにフォーラム
「子どもの部屋」(TEL:045-862-4750)へお問い合わせください。(9:00～16:30)

お役立ち情報をお届けしています♪
ひとり親サポートよこはま公式LINE
ご登録はこちら→

