

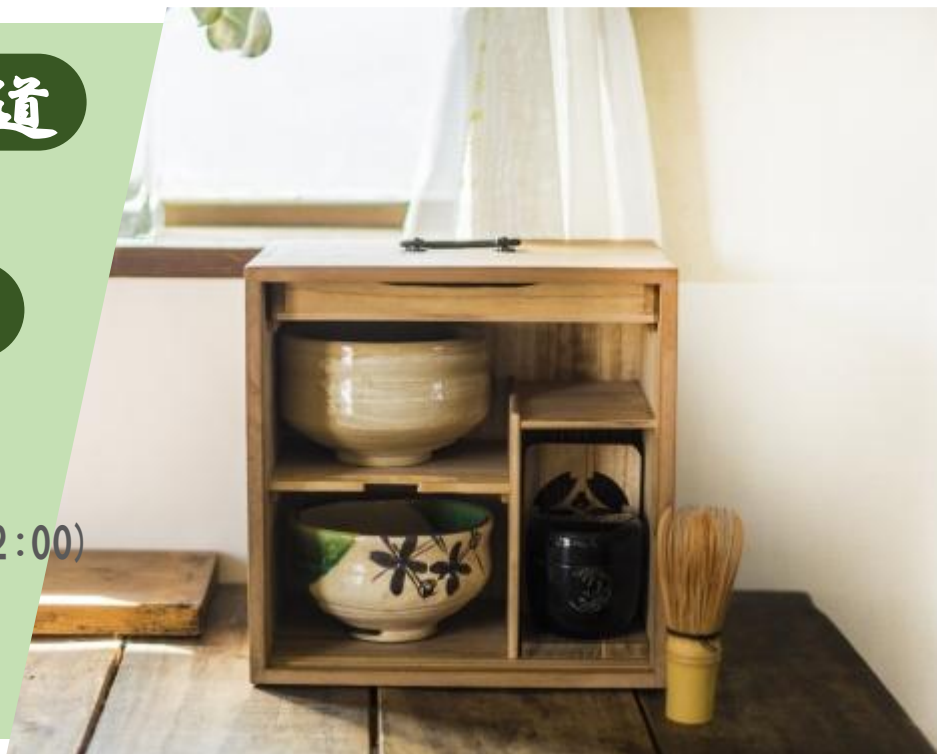
テーブル茶道

de

ほっと一息

日時 **11/20(木)**
10:00~12:00
(交流会:11:00~12:00)

場所 **ひとり親サポート
よこはま**
(関内サンビル8F)



日常の忙しさから少し離れて、心をほっと和ませるひとときを過ごしませんか？
テーブル茶道で一服しながら、暮らしの中のちょっとした困りごとや、ふと気になることを気軽に話し合う場です。
かた苦しいルールはありません。お茶とお菓子を味わいながら、おだやかな時間を共有しましょう。
初めてのの方も大歓迎です。



☆ 講師 ☆

三森 宗弘 氏

茶道のすばらしさに魅入られ、宗名(指導資格)を取得。おもに地域などで、家でもどなたでも楽しんでいただける「テーブル茶道」の講座を展開中。

●対象者：横浜市在住のひとり親家庭の親

※法的にひとり親家庭でない方も含む

●定 員：8名

●参加費：無料

●保 育：なし

●申込方法：お電話または、裏面の必要事項をE-mailに

記載してお申し込みください。

令和7年11月14日(金)
申込締切り！

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※荒天・天災等により、本講座は中止または内容を変更して実施する場合がございます。

＜＜ひとり親サポートよこはま＞＞ 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル 8F TEL: 045-227-6337

E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: http://www.hitosapo-ykh.jp

申 込 書

講座名	「テーブル茶道deほっと一息」			令和7年11月20日(金)10:00～12:00
ふりがな	(区)	当サロンを何でお知りになりましたか(○をお付けください)		
氏名 (居住区)		ホームページ・メルマガ・LINE チラシ(入手場所) ひとり親サポートよこはま支援員 その他()		
		ひとり親サロン・セミナーのご参加は初めてですか		
		初回 / 参加したことがある (回目)		
電話番号 (携帯電話が不可の場合、自宅の電話番号を記載してください)	携帯： — —	連絡可能な時間帯 (時～ 時)		
	自宅： 0 4 5 — —			
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。				
①住所	〒 — — 区			
②メールアドレス				
就労状況	正社員・パート・契約社員・派遣・無職・その他 ()			
お子様について	第1子 (歳)	第2子 (歳)	第3子 (歳)	第4子 (歳)

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

皆様の
ご参加を
お待ちしております

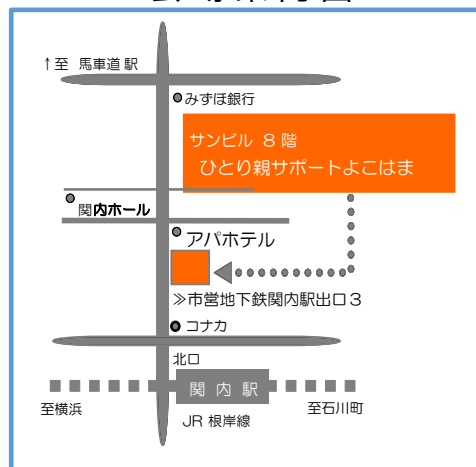


ひとり親サポート
よこはまが
LINEを始めました♪

登録はコチラから →



会場案内図



- ◆ J R 関内駅北口 徒歩 3 分
 - ◆ 市営地下鉄関内駅 出口 3 徒歩 0 分
 - ◆ みなとみらい線 馬車道駅出口 5 徒歩 6 分
- ★ 駐車場・駐輪場はございません。
- ★ 会場へは公共交通機関でお越し下さい。