

アートセラピーで 自分をみつめよう

◆日時：2025年10月24日(金)
10:00～13:00

(12:00～13:00 交流会)

◆場所：ひとり親サポートよこはま
(関内サンビル8F)



仕事や子育てに忙しい日々の中で、ふと湧いているけれど見過ごしている、言葉にならない感情。そのお気持ちを色や形で表現し、講師からアドバイスももらいながら、こころの声に耳を傾けてみませんか？



アートを通じて、自分に寄り添う
こころの時間を作りましょう。



＝講師＝

子どものアトリエ☆ネバーランド☆主宰
切り絵作家・造形イラストレーター

宇治 えり子 氏

絵に自信が
なくてもOK！



●対象者：横浜市在住のひとり親家庭の親

※法的にひとり親家庭でない方も含む

●定員：8名

●参加費：無料

●保育：なし

●申込方法：お電話または、裏面の必要事項をE-mailに
記載してお申し込みください。

令和7年10月14日(火)
申込締切り！

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※荒天・天災等により、本講座は中止または内容を変更して実施する場合がございます。

＜＜ひとり親サポートよこはま＞＞ 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター
(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル 8F TEL: 045-227-6337

E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: <http://www.hitosapo-ykh.jp>

申 込 書

講座名		「アートセラピーで自分をみつめよう」 令和7年10月24日(金)10:00～13:00					
ふりがな 氏名 (居住区)	() 区)	当サロンを何でお知りになりましたか(○をお付けください)					
		ホームページ・メルマガ・LINE チラシ(入手場所) ひとり親サポートよこはま支援員 その他()					
		ひとり親サロン・セミナーのご参加は初めてですか					
		初回 / 参加したことがある (回目)					
電話番号 (携帯電話が不可の場合、自宅の電話番号を記載してください)		携帯： — — 連絡可能な時間帯 (時～ 時) 自宅： 0 4 5 — — —					
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。							
①住所		〒 — — 区					
②メールアドレス							
就労状況		正社員・パート・契約社員・派遣・無職・その他 ()					
お子様について		第1子 (歳) 第2子 (歳) 第3子 (歳) 第4子 (歳)					

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

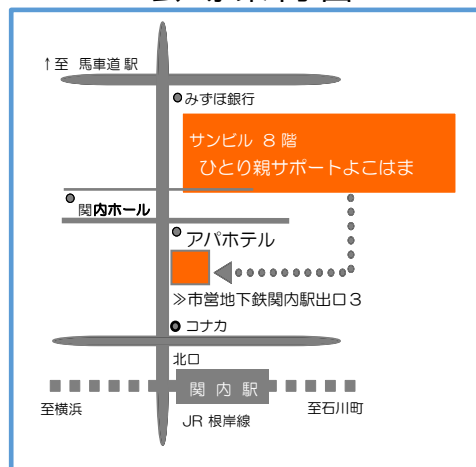
会場案内図

皆様の
ご参加を
お待ちしております



ひとり親サポート
よこはまが
LINEを始めました♪

登録はコチラから →



- ◆ J R関内駅北口 徒歩3分
 - ◆ 市営地下鉄関内駅 出口3徒歩0分
 - ◆ みなとみらい線 馬車道駅出口5 徒歩6分
- ★ 駐車場・駐輪場はございません。
- ★ 会場へは公共交通機関でお越し下さい。