

大人の好感度アップ

参加無料

8/26 火

10:00～13:00

(交流会 12:00-13:00)

横浜市青少年育成センター
第2研修室

(関内ホール 地下2階)

ビューティーアップ講座

～今日から変わる私の“魅せ方”～

第一印象は、ほんの数秒で決まります。
この講座では、メイクテクニック・表情や姿勢・受援力コミュニケーションをトータルで学び、日常や面接で“好感度”と“信頼感”を高めるコツを身につけます。

- 対象者：横浜市在住のひとり親家庭の親
※法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員：20名
- 参加費：無料
- 保育：なし
- 申込方法：お電話または裏面の必要事項をE-mailに記載してお申し込みください。

令和7年8月15日(金)申込締切り！

☆ 講師 ☆

谷岡 加奈子 氏

(資生堂ジャパン株式会社
ソーシャルエリアパートナー)

◆ 講座内容(予定) ◆



スキンケア



メイクアップ



表情筋エクササイズ・姿勢



受援力コミュニケーション

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※荒天・天災等により、本講座は中止または内容を変更して実施する場合がございます。

＜＜ひとり親サポートよこはま＞＞ 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター
(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル 8F TEL: 045-227-6337

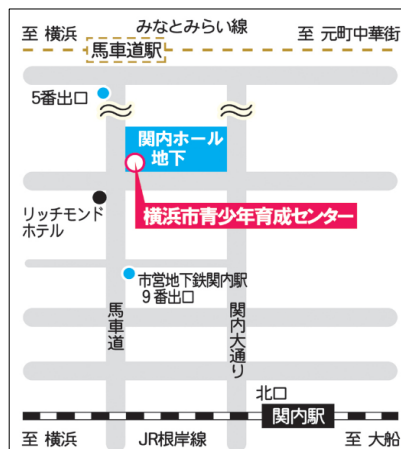
E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: <https://www.hitosapo-ykh.jp>

申込書

講座名		「ビューティーアップ講座」～今日から変わる私の“魅せ方”～ 令和7年8月26日(火) 10:00～13:00	
ふりがな 氏名 (居住区)	()	当サロンを何でお知りになりましたか(○をお付けください)	
		ホームページ・メルマガ・LINE チラシ(入手場所) ひとり親サポートよこはま支援員 その他()	
		ひとり親サロン・セミナーのご参加は初めてですか	
		初回 / 参加したことがある ()回目)	
電話番号 (携帯電話が不可の場合、自宅の電話番号を記載してください)	携帯： — — 連絡可能な時間帯 (時～ 時)		
	自宅： 0 4 5 — —		
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。			
①住所		〒 — 区	
②メールアドレス			
就労状況	正社員・パート・契約社員・派遣・無職・その他 ()		
お子様について	第1子 (歳) 第2子 (歳) 第3子 (歳) 第4子 (歳)		

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

☆ 会場案内図 ☆



ひとり親サポートよこはまが
LINEを始めました♪

登録はコチラから→



☆ 会場案内 ☆

横浜市青少年育成センター

横浜市中区住吉町4-42-1 関内ホー儿地下2階

☆交通アクセス☆

JR根岸線 関内駅下車 北口より徒歩約7分

横浜市営地下鉄 関内駅下車 9番出口より徒歩約5分

みなとみらい線 馬車道駅下車 5番出口より徒歩約5分