

参加無料

面接や自己PRで使える！

人生すごろくで探す 自分の強み

たの
楽しく♪

3/13 木 10時～13時
(交流会：12時～13時)

ひとり親サポートよこはま
(関内サンビル8F)

就職や転職の時に必ず聞かれる「自分の強み」。
どう答えますか？

「強み」はご自分を売り込む重要ポイント。しっかりと用意したいものです。しかし、どうやって？そう、自分で自分をすることは意外と難しいのです。この講座ではすごろくゲームで自分を振り返り、強みを見つけていきます。ひとり親の相談に関わる相談員がサポートしますので、安心してご参加ください！

☆こんな方におすすめ！☆



- ✓ 履歴書の自己PR欄が書けない
- ✓ 職務経歴書が書けない
- ✓ 面接が苦手
- ✓ 面接の質問にうまく答えたい

令和7年2月28日(金)
申込締切り！

- 対象者：横浜市在住のひとり親家庭の親
※法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員：6名 ●参加費：無料 ●保育：なし
- 申込方法：お電話または、裏面の必要事項をE-mailに記載してお申し込みください。

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※荒天・天災等により、本講座は中止または内容を変更して実施する場合がございます。

《ひとり親サポートよこはま》横浜市母子家庭等就業・自立支援センター
(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F TEL: 045-227-6337

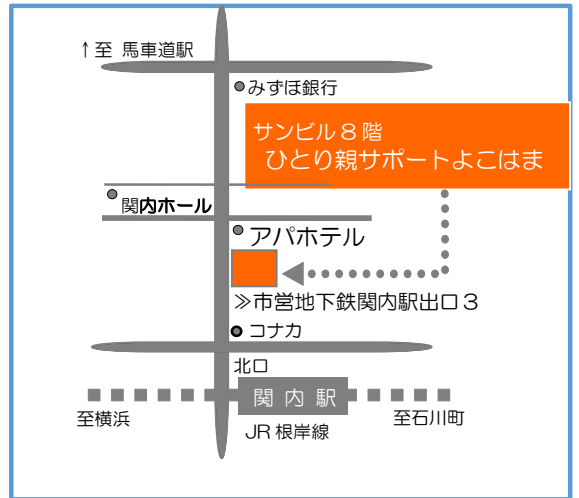
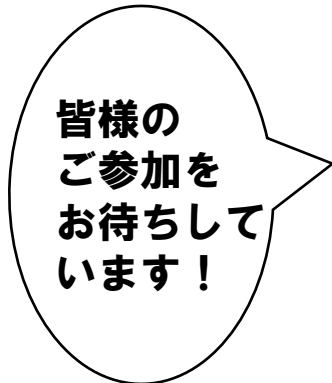
E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: <https://www.hitosapo-ykh.jp>

申 込 書

講座名	「すごろくでみつけよう！ 自分の強み」		令和7年3月13日(木)10:00～13:00
ふりがな	当サロンを何でお知りになりましたか(Oをお付けください)		
氏名 (居住区)	_____	(_____ 区)	ホームページ・メルマガ・LINE チラシ(入手場所) _____) ひとり親サポートよこはま支援員 _____) その他(_____)
			ひとり親サロン・セミナーのご参加は初めてですか
			初回 / 参加したことがある (_____ 回目)
電話番号 (携帯電話が不可の場合、自宅の電話番号を記載してください)	携帯： _____ 連絡可能な時間帯 (_____ 時～ _____ 時)		
	自宅： 0 4 5 - _____ - _____		
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。			
①住所	〒 _____ 区		
②メールアドレス	_____		
就労状況	正社員・パート・契約社員・派遣・無職・その他 (_____)		
お子様について	第1子 (_____ 歳)	第2子 (_____ 歳)	第3子 (_____ 歳) 第4子 (_____ 歳)

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

会場案内図



ひとり親サポートよこはまが
LINEを始めました♪

登録はコチラから→

- ◆ JR 関内駅北口 徒歩 3分
- ◆ 市営地下鉄関内駅 出口3 徒歩 0分
- ◆ みなとみらい線 馬車道駅出口7 徒歩 6分
- ★ 駐車場・駐輪場はございません。
- ★ 会場へは公共交通機関でお越し下さい。