

知りたい！ こどものキモチ
話したい！ わたしのオモイ



こんな時どうする？

親と子の コミュニケーションスキル講座

講師：公認心理師 三木 佐知子氏

令和 7 年 2 月 26 日(水)

時間：10：00～13：00 (交流会)12：00～13：00

場所：青少年交流・活動支援スペース (さくらリビング)

子育ては、こどもの成長と共に次から次へと問題や心配事が増えていきますね。日頃、人には話せない悩み、「他の人はどうしてるの？」など皆さんに聞いてみませんか。ファシリテーターは公認心理師の三木佐知子氏。ワークを交えて「今日から使えるコミュニケーションスキル」や、ちょっとしたヒントも学べます。



【トピックス例】

- ・学校への行き渋り
- ・ゲームの時間を守れない
- ・SNSの使い方
- ・思春期のこどもについて
- ・学校との連携 etc. …

◆対象者：横浜市内在住のひとり親家庭の親

参加無料

申込締切

*法的にひとり親家庭でない方も含む

◆定員：8名 ◆参加費：無料 ◆保育：無し

令和7年2月10日(月)

◆申込方法：お電話または、裏面の必要事項をE-mailに記載してお申し込みください。

*保育はありませんがお子様連れでも参加可能です。ご相談ください。

*定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

*荒天・天災により、中止または内容を変更して実施する場合がございます。

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F TEL:045-227-6337

E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: <https://www.hitosapo-ykh.jp>


申込み
問い合わせ

申 込 書

講座名	知りたい！こどものキモチ 話したい！わたしのオモイ 「こんな時どうする？母と子のコミュニケーションスキル講座」 和7年2月26日(水)10:00~13:00	
ふりがな	当サロンを何でお知りになりましたか(○をお付けください) ホームページ ・ メルマガ ・ LINE チラシ(入手場所:) ひとり親サポートよこはま支援員 その他()	
氏名 (居住区)	(区)	ひとり親サロン・セミナーのご参加は初めてですか
		初回 / 参加したことがある (回目)
電話番号 (携帯電話が不可の場合 自宅の電話を記載してください)	携帯: — — 連絡可能な時間帯(時~ 時)	
	自宅: 045 — —	
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。		
① 住所	〒 — 区	
② メールアドレス		
就労状況	正社員 ・ パート ・ 契約社員 ・ 派遣 ・ 無職 ・ その他()	
お子様について	第1子 (歳)	第2子 (歳)
	第3子 (歳)	第4子 (歳)

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

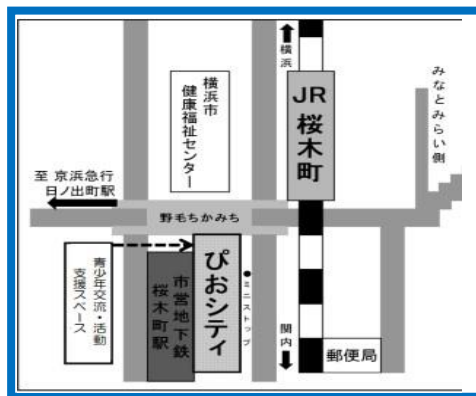
登録は
こちらから→



ひとり親サポートよこはまが
LINEを始めました♪

◆ 交通案内 ◆

- ・JR根岸線 桜木町駅下車(徒歩3分)
- ・横浜市営地下鉄 桜木町駅下車(徒歩1分)



青少年交流・活動支援スペース(さくらリビング)

中区桜木町 1-1-24 ぴおシティ6F

- ◆駐車場・駐輪場はございません。
- ◆会場へは公共交通機関でお越しください。



みなさまのご参加をお待ちしています