



物 価 高 に 負 け な い !

知って  
安心!

シングルマザーのための

# 賢い家計の作り方

2025年

1/17(金)

10:00~12:30

(交流会 11:45~12:30)

◆フォーラム南太田

2階大会議室

(男女共同参画センター横浜南)



子どもの「教育費」  
これからの「自分の資金」  
避けて通れないお金のこと。  
物価高の今だからこそ、  
考えておきませんか？

## ☆内容紹介(予定)☆

- ◇ 家計管理の目的とコツ
- ◇ 貯め体質になるためのコツ
- ◇ 教育費について
- ◇ 老後資金について
- ◇ お金を増やすことについて



講師： 當舎 緑 (とうしゃ みどり) 氏  
社会保険労務士。行政書士。CFP (R)。昭和女子大非常勤講師

阪神淡路大震災の経験から、法律やお金の大切さを実感し、  
開業後は、会社の労働保険・社会保険関係の手続きや  
相談にのる傍ら、セミナーや執筆活動も精力的に行っている。

- 対象者： 横浜市内在住のひとり親家庭の親 \*法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員： 15名(先着順) ●参加費： 無料
- 保育： 2カ月~未就学児(先着・有料)

※ご希望日の4日前までにフォーラム南太田「子どもの部屋」へご予約ください。(TEL:045-714-2665)

※保育には、申し込み条件がございます。詳しくは上記にお問い合わせください。

※児童扶養手当を受給されている方等、保育料が免除される制度があります。お問い合わせください。

※講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください。

※荒天、天災等によって、本講座は中止または内容を変更して実施する場合があります。

- 申込方法： お電話または、裏面必要事項をE-mailに記載の上、  
お申込みください。

申込み  
問合せ

＜ひとり親サポートよこはま＞横浜市母子家庭等就業・自立支援センター  
(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F TEL: 045-227-6337

E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: https://www.hitosapo-ykh.jp

【主催】横浜市こども青年局 【共催】男女共同参画センター横浜南

【企画・実施】ひとり親サポートよこはま(横浜市母子家庭等就業・自立センター)

|             |   |  |                                     |
|-------------|---|--|-------------------------------------|
| 講座名         | 「物価高に負けない！シングルマザーのための知って安心！ 賢い家計の作り方」<br>2025年1月17日（金）10：00～12：30 |  |                                     |
| 居住区         | 区   | ふりがな                                     |                                     |
|             |   | 氏名                                       |                                     |
| 電話/<br>メール  | 携 帯：  | — —                                      | 連絡可能な時間帯（ 時～ 時）                     |
|             | メー ル：   |  |                                     |
| 年 齢         | 歳   | 就労状況                                     | 正社員 ・ パート（契約社員、派遣含む）<br>無職 ・ その他（ ） |
| お子様に<br>ついて | 第1子（ 歳）<br>第3子（ 歳）  | 第2子（ 歳）<br>第4子（ 歳）                       |                                     |
| 保 育         | 希望あり（ 歳 力月）<br>希望なし   | ※別途「子どもの部屋」への予約が必要です。（TEL: 045-714-2665） |                                     |

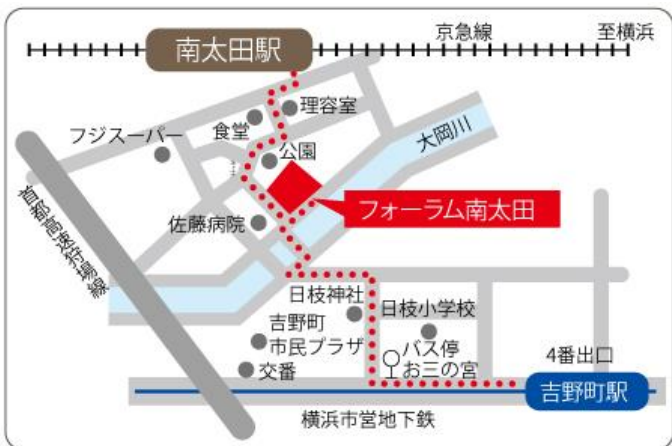
★アンケートにお答えください★

|  |   |
|--|---|
| ひとり親サロン・セミナーのご参加は初めてですか？                   | 当セミナーを何でお知りになりましたか？   |
| 初めて ・ 参加したことがある<br><br>(おわかりになればご記入下さい) 回目 | ホームページ ・ メルマガ ・ L I N E<br>チラシ（入手場所： ）<br>ひとり親サポートよこはま支援員<br>その他（ ） |

※お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

【 会 場 案 内 】

京浜急行線 南太田駅下車 徒歩3分、  
横浜市営地下鉄ブルーライン 吉野町駅下車 徒歩7分



フォーラム南太田 2階大会議室  
(男女共同参画センター横浜南)

住所:横浜市南区南太田1-7-20  
電話: 045-714-5911



— 男女共同参画センター横浜南 —  
「子どもの部屋」一時保育について

- ◆1歳6カ月～未就学児  
600円(初回登録料1,000円、  
登録しない場合900円)
- ◆2カ月～1歳5カ月  
1,800円 ※登録不要
- ◆開催4日前までに要予約／先着順

※経済的に困難な事情がある横浜市在住・  
在勤・在学の方には、保育料が免除される  
制度があります。

お役立ち情報をお届けしています♪  
ひとり親サポートよこはま公式LINE  
ご登録はこちら→

