

# カラーセラピーで 自分を見つめよう



日時  
2024年

10/24 (木)

10時～13時  
(交流会12時30分～13時)



場所  
ひとり親サポート  
よこはま  
(関内サンビル 8F)

絵に自信が  
なくてもOK!

忙しい毎日や子育ての中で、言葉にならない感情が沸くことがあると思います。今の気持ちを色や形で表現し、講師からアドバイスをもらいながら、心の声に耳を傾け、整えてみましょう。

## 一講師一

子どものアトリエ☆ネバーランド☆主宰  
切り絵作家・造形イラストレーター

宇治 えり子 氏



鎌倉で自由絵画、自由創作のアトリエ活動を開始して24年。アトリエ活動の他に、色彩心理、カラーセラピーを軸に小学校、病院、親の会、保育園組合などでアートワークショップや研修会の講師などを行っている。

- 対象者 : 横浜市在住のひとり親家庭の親  
※法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員 : 8名
- 参加費 : 無料
- 申込方法 : お電話または、裏面の必要事項をE-mail  
に記載してお申し込みください。

※ 保育はありませんがお子様連れでも参加可能です。  
※ 定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。  
※ 荒天・天災等により、本講座は中止または内容を変更して実施する場合がございます。

申込締め切り  
令和6年10月11日(金)

- ☆ 当日の持ち物はありません。
- ☆ クレヨンと水を使用しますので  
気になる方は汚れてもよい服  
でお越しください。

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター  
(運営:一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F TEL: 045-227-6337  
E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: https://www.hitosapo-ykh.jp

