

# 離婚前後の親支援

## ひとり親の親講座

2月12日(木)  
申込締切！

- ◆ 日時 令和8年2月18日(水)10:00～13:00
- ◆ 方法 オンライン(ZOOM)
- ◆ 対象 横浜市在住で、次のうちどちらかに当てはまる方
  - ①離婚予定で、離婚後に子を養育する予定の方
  - ②ひとり親の方
- ◆ 定員 なし

お子さんの視点や立場を中心に、離婚の事を知る機会です。専門家がお話しします！



### ◆ プログラム ◆ 第2部と第3部の間に約10分間の休憩をはさみます。

※登壇者の詳細は裏面をご覧ください。

#### 第1部

10:00～10:50

##### シングلزキッズたちを 住環境から支援

ひとり親の子どもたちを支援する中でおこった、子ども達の「心」アンケート結果や、実際の様子からわかることお話しします。

シングلزキッズ株式会社  
代表取締役 山中 真奈氏

#### 第2部

10:50～11:35

##### 親子交流の現場から

親子交流とは何か、利用の流れから事例まで、年間700回以上の親子交流支援の現場体験からお話します。

一般社団法人びじっと  
離婚と子ども問題支援センター  
総務部長 古川 玲子氏

#### 第3部

11:45～13:00

##### 離婚に関する法律知識

離婚とは？養育費とは？  
調停とは？  
離婚によって生じる様々な法的疑問を詳しく解説します。

弁護士法人あおぞら法律事務所  
弁護士 本間 春代氏

### お申込み

下記①または②の方法でお申し込みください。

①横浜市ホームページ「ひとり親の親講座の開催について」より、電子申請をご利用ください。(右の2次元コードから)



### お問合せ

②メールに「氏名(フリガナ)、住所、性別、電話番号、メールアドレス、当日使用するZoomユーザー名」をご記入の上 [shienboshi@zaibosi.org](mailto:shienboshi@zaibosi.org)へお送りください。  
ひとり親サポートよこはま(横浜市母子家庭等就業・自立支援センター)045-227-6337

## ＜＜第1部＞＞「シングلزキッズたちを住環境から支援」 ～子どもたちの実際の様子からわかること～

シングلزキッズ株式会社 代表取締役 **山中 真奈 氏**



宅地建物取引士。『シングلزキッズをたち住環境から楽しくHAPPYに！』をミッションに、2017年6月、世田谷区に“シニア同居・地域開放型・シングルマザー下宿MANAHOUSE上戸”をオープン。自身も同居しながら経営している。その他、ひとり家庭と児童養護施設出身の若者やペットが暮らすハウス、行政機関やNPO法人、社会福法人と連携したハウス、コミュニティアパート型、自立支援型マンションなどを10棟運営。福祉と不動産の架け橋となるべく、活動中。

## ＜＜第2部＞＞「親子交流の現場から」

一般社団法人 びじっと・  
離婚と子ども問題支援センター  
総務部長

**古川 玲子 氏**



支援を支えるスタッフの採用や育成、親子交流支援を広めるための自治体向けの活動など、幅広く活動。また、2022年8月には、非営利組織とともにリアルな社会課題解決に挑戦するソーシャルアクションアカデミーに講師として登壇した。

## ＜＜第3部＞＞「離婚に関する離婚知識」

弁護士法人あおぞら法律事務所  
弁護士

**本間 春代 氏**

横浜市母子家庭等就業・自立支援センター(ひとり親サポートよこはま)において、20年以上養育費セミナーの講師や離婚前後の親たちの法律相談に携わる。事例を交えたわかりやすい解説と親身な対応は、離婚前後の親御さんたちはもとより、ひとり親サポートよこはまの職員からも厚い信頼が寄せられている。