

## 離婚前後の親支援

# ひとり親の親講座

お子さんの視点や立場を中心に、  
離婚の事を知る機会です。  
専門家がお話します！



◆ 日時 令和7年2月14日(金)10:00～13:00

◆ 方法 オンライン(ZOOM)

◆ 対象 横浜市在住で、次のうちどちらかに当てはまる方

①離婚予定で、離婚後に子を養育する予定の方

②ひとり親の方

◆ 定員 なし

◆ プログラム ◆ 第2部と第3部の間に約10分間の休憩をはさみます。

※登壇者の詳細は裏面をご覧ください。

2月7日(金)  
申込締切！

### 第1部

10:00～10:50

ひとり親家庭で育った  
体験談と子どもの気持ち

ひとり親の子どもたちを  
支援する中で感じている  
事を、自身の育った体験  
も交えてお話します。

NPO法人ウィーズ  
理事長 光本 歩氏

### 第2部

10:50～11:35

親子交流の現場から

親子交流とは何か、利用  
の流れから事例まで、年  
間700回以上の親子交流  
支援の現場体験からお話  
します。

一般社団法人びじっと  
離婚と子ども問題支援センター  
総務部長 古川 玲子氏

### 第3部

11:45～13:00

離婚に関する法律知識

離婚とは？養育費とは？  
調停とは？  
離婚によって生じる様々  
な法的疑問を詳しく解説  
します。

弁護士法人あおぞら法律事務所  
弁護士 本間 春代氏

お申込み

下記①または②の方法でお申し込みください。

①横浜市ホームページ「ひとり親の親講座の開催について」  
より、電子申請をご利用ください。(右の2次元コードから)



②メールに「氏名(フリガナ)、住所、性別、電話番号、メールアドレス、当日使用する  
Zoomユーザー名」をご記入の上 shienboshi@zaibosi.orgへお送りください。

お問合せ

ひとり親サポートよこはま(横浜市母子家庭等就業・自立支援センター)045-227-6337

## 《第1部》「ひとり親家庭で育った体験談と子どもの気持ち」

NPO法人 ウィーズ 理事長

光本 歩氏



自身も困難な家庭環境で育った経験から2008年に学習支援事業を開始して以降、親の離婚や家庭環境の問題に悩む子どもたちに伴走している。LINEを利用した24時間の相談窓口や緊急保護を含めた子どもたちの居場所の提供、親子交流（面会交流）支援、教育支援などを通じて8,000名以上の子どもたちの支援に携わる。2022年チャンピオン・オブ・チェンジ日本大賞、2024年第61回社会貢献者表彰受賞

## 《第2部》「親子交流の現場から」

一般社団法人 びじっと・  
離婚と子ども問題支援センター  
総務部長

古川 玲子氏



支援を支えるスタッフの採用や育成、親子交流支援を広めるための自治体向けの活動など、幅広く活動。また、2022年8月には、非営利組織とともにリアルな社会課題解決に挑戦するソーシャルアクションアカデミーに講師として登壇した。

## 《第3部》「離婚に関する離婚知識」

弁護士法人あおぞら法律事務所  
弁護士

本間 春代氏

横浜市母子家庭等就業・自立支援センター(ひとり親サポートよこはま)において、20年以上養育費セミナーの講師や離婚前後の親たちの法律相談に携わる。事例を交えたわかりやすい解説と親身な対応は、離婚前後の親御さんたちはもとより、ひとり親サポートよこはまの職員からも厚い信頼が寄せられている。