

～子育てに活かせる～ コミュニケーション スキル講座

講師：三木 佐知子氏(公認心理師)



「子どもが言うことを聞いてくれない」「話を聞かない」…日常の中で子どもとの関わり方を悩むお母さんは多いです。この講座では子育てに取り入れられるコミュニケーションスキルを、具体的な事例もとにワークを交えて学び、子どもの自立心や自尊感情を高めるにはどうしていくかを一緒に考えます。

例)「褒める時のコツは？」
「効果的な指示の出し方」などなど

- ◆ 日時：令和5年2月24日(金)10:00～13:00
(12:00～13:00 交流会)
- ◆ 場所：戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽

■ 対象者：横浜市在住のひとり親家庭の親
※法的にひとり親家庭でない方も含む

■ 定員： 6名

■ 参加費： 無料

■ 保育： なし

■ 申込方法：お電話または、裏面の必要事項をE-mailに
記載してお申込み下さい。

*定員を超えた場合には抽選とさせていただきます。

*新型コロナウイルスの影響により、中止または内容を変更して実施する場合があります。

令和5年2月10日(金)
申込締め切り!

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営：一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F

TEL:045-227-6337

E-mail : shienboshi@zaibosi.org

URL : <http://www.hitosapo-ykh.jp>

