

シングル 家庭の



防 災

- 日時：令和4年9月5日(月) 10:00~13:00(交流会：12:00~13:00)
- 場所：ひとり親サポートよこはま会議室(関内・サンビル8階)

いつ来るかわからない災害。いざという時の為に、日ごろから備えられること、親の不在時に何かあったことを想定して準備しておくことについて、「備蓄」「整頓」「防災食」の視点から考えませんか？

【第1部】いわきなおこ氏

(親・子の片づけマスターインストラクター、
整理収納アドバイザー2級認定講師、
キレイデザイン学マスターインストラクター、
NPO法人フォーラム・アソシエ登録講師)

<内容>

- 水やトイレトペーパーってどれ位必要？その収納法(スペース作り)
- お母さんがいない！その時に備えて(導線の確保、お部屋の整頓)
- 基本的な片付けの方法

【第2部】白井文美氏

(料理教室主宰、食育アドバイザー、
ナチュラルフードコーディネーター、
NPO法人フォーラム・アソシエ登録講師)

<内容>

- 備蓄した方がいいもの(食品)
- お母さんがいない！その時に備えて(火を使わずにできる食事の紹介)
- 防災食の紹介、実演

■ 対象者：横浜市在住のひとり親家庭の親
※法的にひとり親家庭でない方も含む

■ 定員：6名

■ 参加費：無料

■ 保育：なし

■ 申込方法：お電話または、裏面の必要事項をE-mailに記載してお申込み下さい。
*定員を超えた場合には抽選とさせていただきます。
*新型コロナウイルスの影響により、中止または内容を変更して実施する場合があります。

令和4年8月26日(金)
申込締め切り！



《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター
(運営：一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F

TEL:045-227-6337

E-mail : shienboshi@zaibosi.org URL : <http://www.hitosapo-ykh.jp>

申 込 書

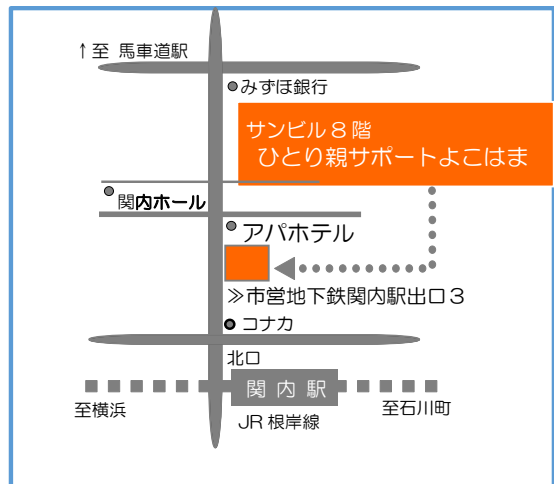
講座名	『シングル家庭の 防災』 令和4年9月5日(月) 10:00~13:00	
ふりがな	当サロンを何でお知りになりましたか?(〇をお付けください)	
氏名	_____ (_____ 区)	ホームページ ・ メルマガ ・ LINE チラシ(入手場所: _____) ひとり親サポートよこはま支援員 その他(_____)
電話番号 (携帯電話が不可の場合 自宅の電話を記載してく ださい)	携帯: _____ ー _____	連絡可能な時間帯(_____ 時~ _____ 時)
	自宅: 045 _____ ー _____	
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。		
① 住所	〒 _____ ー _____ 区	
② メールアドレス		
就労状況	正社員・パート・契約社員・派遣・無職・その他(_____)	
質問したいこと	*受講される目的やご質問などがありましたら具体的にご記入下さい。運営の参考とさせていただきます。	
お子様について	第1子(_____ 歳・男/女)	第2子(_____ 歳・男/女)
	第3子(_____ 歳・男/女)	第4子(_____ 歳・男/女)

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。



◇会場案内◇

- ◆JR関内駅 北口 徒歩3分
- ◆市営地下鉄関内駅 出口3 徒歩0分
- ◆みなとみらい線 馬車道駅 出口7 徒歩6分



★駐車場・駐輪場はございません。
★会場へは公共交通機関でお越しください。

ひとり親サポートよこはまが
LINEを始めました♪

登録はコチラから→

