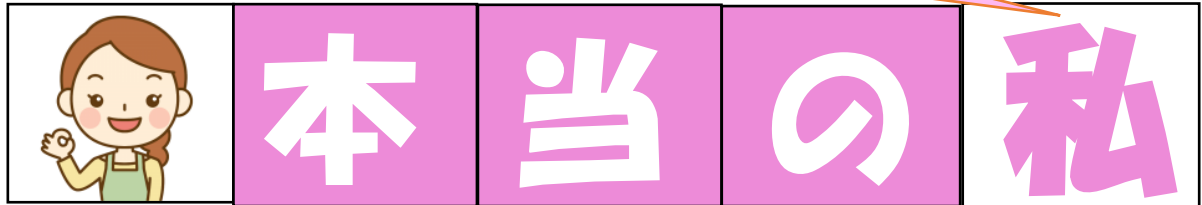


今さら聞けない



知って納得



1/28

金

時間:10:00~13:00(交流会:12:00~13:00)

会場:ひとり親サポートよこはま  
(関内・サンビル8階)



講師:ひとり親サポートよこはま  
就労支援員

概要

シングルママさん達のいろいろなお悩みを聞いているひとり親サポートよこはまの就労支援員による、職場での“あるある”なお悩みについて考えるセミナーです。

「帰り際に仕事を頼まれちゃった」

「子供がまたまた熱!どう言おう…」など、ママさん達が職場で経験する、けれども今さら聞けない「どうする?」を考えます。

また、良い時もあれば悪い時もある心の状態。自分自身で知ることができればいろんな“困った”に備えることができますよね。そんな自分自身を知る「ヒント」をワークをまじえながら探ります。

職場の私

今さら聞けない「あるある話」  
仕事・職場の「みんなはどうしてる?」  
基本的マナー情報に加え、現実的な上司や仲間とのちょっとした会話や誤解を生まないやりとりのしかたについて、みんなで考えます。

本当の私

新しい環境は「不安」でいっぱい。  
でも「不安」ってどこから来るの?  
自分のモチベーションが上がる時や下がる時、「思考」と「感情」の関係を図にしながら自分自身の考え方のクセを知ること、不安を解消しましょう。

- 対象者:横浜市在住のひとり親家庭の親  
※法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員:6名
- 参加費:無料
- 保育:なし
- 申込方法:お電話または、裏面の必要事項をE-mailに記載してお申込み下さい。  
\*先着順にて受付とさせていただきます。  
\*新型コロナウイルスの影響により、中止させて頂く場合があります。

令和3年12月15日(水)  
受付開始!!  
先着順です!

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営:一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F

TEL:045-227-6337 FAX:045-227-6338

申込み  
問い合わせ

E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: <http://www.hitosapo-ykh.jp>

申 込 書

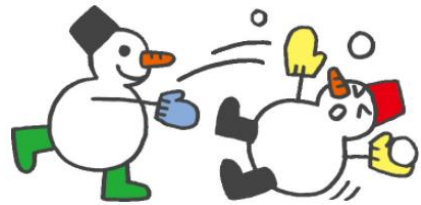
講座名	『職場の私 本当の私』 令和4年1月28日(金) 10:00~13:00	
ふりがな		当サロンを何でお知りになりましたか? (○をお付けください)
氏名	_____ ( _____ 区)	ホームページ ・ メルマガ ・ LINE チラシ(入手場所: _____ ) ひとり親サポートよこはま支援員 その他( _____ )
電話番号 (携帯電話が不可の場合 自宅の電話を記載し てください)	携帯: _____ - _____ - _____	連絡可能な時間帯( _____ 時~ _____ 時)
	自宅: 045 _____ - _____ - _____	
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。		
① 住所	〒 _____ - _____ - _____ 区	
② メールアドレス	_____	
就労状況	正社員・パート・契約社員・派遣・無職・その他( _____ )	
職種	_____	
質問したいこと	*受講される目的やご質問などがありましたら具体的にご記入下さい。運営の参考とさせていただきます。	
お子様について	第1子( _____ 歳・男/女 ) 第2子( _____ 歳・男/女 ) 第3子( _____ 歳・男/女 ) 第4子( _____ 歳・男/女 )	

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

◇会場案内◇

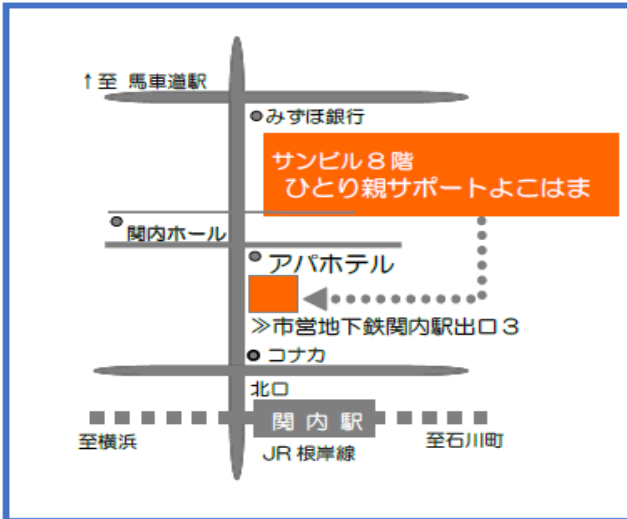
- ◆JR 関内駅 北口 徒歩3分
- ◆市営地下鉄関内駅 出口3 徒歩0分
- ◆みなとみらい線 馬車道駅 出口7 徒歩6分

お待ちしております!



ひとり親サポートよこはま  
公式LINEにてセミナー・求人  
情報・仕事に役立つ情報などを  
配信♪

登録はコチラから↓



- ★駐車場・駐輪場はございません。
- ★会場へは公共交通機関でお越しください。