

夏休み
わくわく体験！

親子で作ろう！



デコ巻きずし講座

♥平成30年8月3日(金)10:00~13:00

♥場所 横浜市技能文化会館 601 料理研修室 (関内)

12:00~13:00 は交流会です。



★ペンギンを作ります！
お弁当やおもてなしにも最適

夏休みの思い出に、親子でデコ巻きずしを作りませんか？
見て可愛い！作って楽しい！食べて美味しい！
まるで工作みたいな楽しいお料理、デコ巻きずし。
小さなお子さんはお母さんと一緒に、小学生のお子さんは
夏休みの自由研究としてもおすすめです♪

講師：日本デコずし協会認定マイスター 前田恵美氏

10年前に小食の長女をきっかけに、元現場監督で料理経験ナシから、
工作みたいで楽しいデコ巻きずし等の料理教室をスタート！
現在は6年、4年の双子、年長の4姉妹を育てながら幅広く活動中。

対象者：横浜市内在住のひとり親家庭の親子 *法的にひとり親家庭でない方も含む

定員：8組

保育：無し

申込方法：お電話または、裏面の必要事項をE-mailに記載してお申し込みください。

*定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

締め切り：

7月19日(木)

お申込み・
お問合せ

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営：一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F TEL:045-227-6337

E-mail : shienboshi@zaibosi.org URL : <http://www.hitosapo-ykh.jp>

申 込 書

講座名	『親子で作ろう！ デコ巻きずし講座』 8月3日（金）10：00～13：00	
ふりがな	当サロンを何でお知りになりましたか？(○をお付けください)	
氏名 (居住区)	_____ (_____ 区)	ホームページ ・ メルマガ ・ チラシ（入手場所： _____） ひとり親サポートよこはま支援員 その他（ _____）
電話番号 (携帯電話が不可の場合 自宅の電話を記載してく ださい)	携帯： _____ 連絡可能な時間帯（ _____ 時～ _____ 時）	
	自宅： 045 _____	
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。		
① 住所	〒 _____ 区	
② メールアドレス	_____	
就労状況	正社員 ・ パート（契約社員、派遣含む） ・ 無職 ・ その他（ _____）	
お子様について	第1子（ _____ 歳 ・ 男 / 女 ） 第2子（ _____ 歳 ・ 男 / 女 ） 第3子（ _____ 歳 ・ 男 / 女 ） 第4子（ _____ 歳 ・ 男 / 女 ）	

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

☆ 会場案内 ☆

横浜市技能文化会館

横浜市中区万代町2-4-7

みなさまのご参加、
心よりお待ちしております！

☆ 交通アクセス ☆

- ・JR 根岸線 関内駅下車 南口より徒歩5分
- ・横浜市営地下鉄 伊勢佐木長者町駅下車 出口2から徒歩3分

