

～ひとり親の仕事と子育て～

シングルマザーの活き生きトーク Q&A



※画像はイメージです。

シングルマザーの、山越え谷越え
逆境をこんな風に乗りに越えています。

平成30年 2月17日(土)

10:00～13:00

12:00～は交流会です。

会場：ひとり親サポートよこはま(関内)

『仕事も頑張らなきゃ、子育てもしっかりしなきゃ、と思うけど、現実なかなか甘くない。

ほかのシングルマザーの人は、いったいどうしているんだろう...』

そんな気持ちになることはありませんか？

ひとり親サポートよこはまで支援をさせていただいた先輩ママが語る

笑顔でいられる理由やパワフルの理由には、

お手本にしたいヒントが見つかるかもしれません。

交流会では、皆さんが持つ疑問や不安をあれこれ質問しちゃいましょう。

H27 セミナー
【ひとり親の仕事と
子育て Q&A】
参加者の声

・同じ立場の方が、どの様に問題を解決したかお聞き出来、とても有意義な時間が過ごせました。

・同じ気持ち、不安を抱えながら生活している方がいる、私だけじゃないんだと、前向きに生きていられる皆様の話を聞いて、私も子どもとの時間を大切にしながら頑張ろうと勇気づけられた。

対象者：横浜市内在住のひとり親家庭の親

*法的にひとり親でない方も含む

定員：8名 *申込み多数の場合は抽選になります

参加費：無料

保育：無し

申込方法：裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXいただくか、電話、E-mail 等にてお申し込みください。

お申し込み締切

平成30年

2/1(木)

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営：一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F

TEL:045-227-6337 FAX:045-227-6338

E-mail : shienboshi@zaibosi.org URL : <http://www.hitosapo-ykh.jp>

申込み
問い合わせ



(FAX 番号 045-227-6338)

※送信面にご注意ください

申 込 書

講座名	ひとり親サロン 『ひとり親の仕事と子育て シングルマザーの生き生きトーク Q&A』		平成 30 年 2 月 17 日 (土) 10:00~13:00
ふりがな		当サロンを何でお知りになりましたか?(〇をお付けください)	
氏名		ホームページ ・ メルマガ ひとり親サポートよこはま支援員 その他 ()	
住所	〒 ー ー 区		
電話番号	自宅: 045 ー ー	FAX: 自宅 TEL と同じ ・ なし	
	携帯: ー ー	連絡可能な時間帯 (時~ 時)	
メールアドレス			
質問したいこと	*受講される目的やご質問などがありましたら具体的にご記入下さい。運営の参考とさせていただきます。		
就労状況	正社員 ・ パート ・ 契約社員 ・ 派遣 ・ 無職 ・ その他 ()		
お子様について	第 1 子 (歳 ・ 男 / 女)	第 2 子 (歳 ・ 男 / 女)	第 3 子 (歳 ・ 男 / 女) 第 4 子 (歳 ・ 男 / 女)

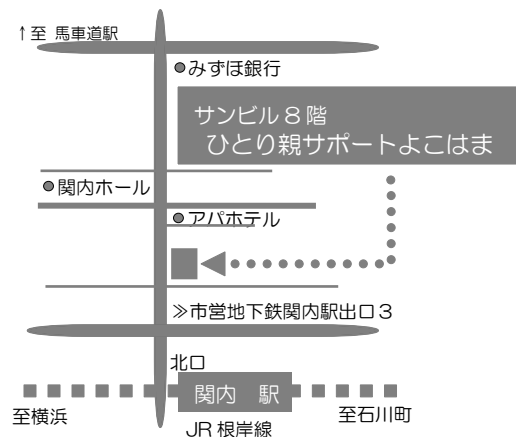
お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。



ご参加
お待ちしております☆

◇会場案内◇

- ◆JR 関内駅 北口 徒歩 3 分
- ◆市営地下鉄関内駅 出口 3 徒歩 0 分
- ◆みなとみらい線 馬車道駅 出口 7 徒歩 6 分



※駐車場・駐輪場はございません
会場へは公共交通機関でお越しください