

ひとり親 ♥ サロン

フレッシュラベンダーの 手作りオーナメント講座

♥とき 平成29年7月5日(水)
10:00~13:00

♥ばしょ ひとり親サポートよこはま(関内)

ハーブの女王と言われるラベンダーは、ストレスでこわばった身体をリラックスさせたり不安や緊張イライラを和らげる効果があるとされています。また、防虫・殺菌・消炎作用もあると言われ、ヨーロッパでは古くから使われていたようです。今回は、この時期にしか手に入らないフレッシュなラベンダーを使って、手作りオーナメント講座を企画しました。心の癒しに、ぜひお越しくださいませ。お待ちしております！

講師

ジャパンハーブソサエティー 小宮山 佐ゆり 氏
上級インストラクター

《作品イメージ》

対象者：横浜市内在住のひとり親家庭の親
*法的にひとり親家庭でない方も含む
定員：8名
参加費：200円(フレッシュハーブティーとお菓子つき)
保育：無し
申込方法：裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXいただくか、電話、E-mail等にてお申し込みください。
*定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

締め切り：
平成29年6月20日(火)

申込み
問い合わせ

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営：一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F

TEL:045-227-6337 FAX:045-227-6338

E-mail : shienboshi@zaibosi.org URL : <http://www.hitosapo-ykh.jp>



(FAX 番号 045-227-6338) ※送信面にご注意ください

申 込 書

講座名	ひとり親サロン 平成 29 年 7 月 5 日 (水) 10:00~13:00	
ふりがな	当サロンを何でお知りになりましたか?(〇をお付けください)	
氏名	ホームページ ・ メルマガ ひとり親サポートよこはま支援員 その他()	
住所	〒 区	
電話番号	自宅: 045 - - FAX: 自宅 TEL と同じ ・ なし	
	携帯: - -	連絡可能な時間帯 (時~ 時)
メールアドレス		
質問したいこと	*受講される目的やご質問などがありましたら具体的にご記入下さい。運営の参考とさせていただきます。	
就労状況	正社員 ・ パート ・ 契約社員 ・ 派遣 ・ 無職 ・ その他()	
お子様について	第1子 (歳 ・ 男 / 女)	第2子 (歳 ・ 男 / 女)
	第3子 (歳 ・ 男 / 女)	第4子 (歳 ・ 男 / 女)

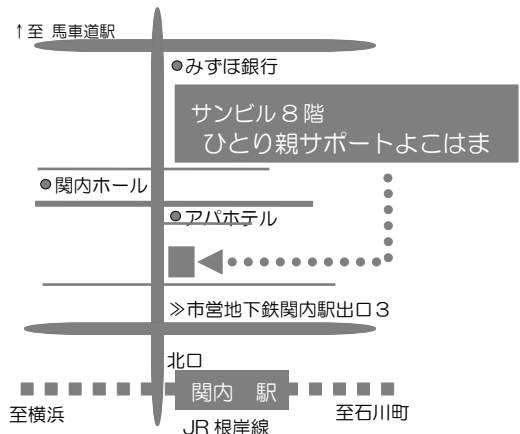
お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

**ご連絡
お待ちしております☆**



◇会場案内◇

- ◆JR 関内駅 北口 徒歩 3 分
- ◆市営地下鉄関内駅 出口 3 徒歩 0 分
- ◆みなとみらい線 馬車道駅 出口 7 徒歩 6 分



※駐車場・駐輪場はございません
会場へは公共交通機関でお越しください